

Ressort: Entertainment

## Britney Spears muss für gutes Aussehen hart arbeiten

Los Angeles, 09.05.2013, 08:25 Uhr

**GDN** - Popstar Britney Spears muss für ihr gutes Aussehen hart trainieren. "Ich bin jetzt in meinen Dreißigern, also muss ich härter arbeiten um meine Fitness aufrecht zu erhalten", verriet sie dem Magazin "Shape".

Die Sängerin habe Veränderungen an ihrem Körper und ihrem Stoffwechsel festgestellt, die sie dazu zwingen würden mehr zu trainieren. Um fit zu bleiben mache sie jede Woche Yoga und achtet auf ihre Ernährung um ihr Gewicht zu halten, was ihr nicht immer leicht fällt. "Abnehmen ist hart. Meine Spezialitäten sind Spaghetti, Brownies und Schokoladenkekse", lachte die 31-Jährige. Spears verkaufte in weniger als zehn Jahren mehr als 100 Millionen Alben und 84 Millionen Singles.

### Bericht online:

<https://www.gemandailynews.com/bericht-13361/britney-spears-muss-fuer-gutes-aussehen-hart-arbeiten.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)